

ETH - Entwicklungs- und TraumaHilfe für geflüchtete Kinder und ihre Familien

Die **ETH - Entwicklungs- und TraumaHilfe** bietet für geflüchtete Kinder und ihre Familien

HILFEN AUS EINER HAND!

Unsere Netzwerkarbeit

Mit **Erlaubnis der Eltern** suchen wir Kontakt zu anderen Ärzten oder Therapeuten, zu Schulen, Kindertagesstätten (KiTa's), zu psychosozialen Trägern oder Ämtern, um die Familien umfassend zu unterstützen.

Kooperationspartner und Förderer:

Praxis für KiJuPP - und Familientherapie
Annette Kissenbeck und SPV-Team

Kindertherapie-Zentrum Essen-Steele

Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge
PSZ Düsseldorf

EMDR-Institut Deutschland e.V.
Dr. Arne Hofmann

TH-Nürnberg Georg Simon Ohm
Prof. Dr. Viviana Schulz, Fachärztin für KJPP

Susanne Henle Stiftung

**Wir freuen uns auf die
Zusammenarbeit mit Ihnen!**

ETH - Entwicklungs- und TraumaHilfe für geflüchtete Kinder und ihre Familien

So finden Sie uns:

- über die A 40: Ausfahrt Frillendorf oder Kray / Steele
- über die A 52: Ausfahrt Bergerhausen
- aus Stadtmitte kommend: Steeler Straße
- aus Essen-Süd kommend: Westfalenstraße

Parkmöglichkeiten befinden sich in unmittelbarer Nähe in den Parkhäusern „Isinger Tor“ und „Steele City Center“.

Öffentliche Verkehrsmittel:

- S-Bahnen 1, 3, 9, Haltestelle „Steele“ (ca. 5 Gehminuten)
- Buslinien
164, 166, 167, 170, 174, 177, 184, 194,
Haltestelle „Ahestraße“



ETH - Entwicklungs- und TraumaHilfe für geflüchtete Kinder und ihre Familien

ETH - Entwicklungs- und TraumaHilfe

für geflüchtete Kinder und ihre Familien im Ruhrgebiet

**Ahestraße 3
45276 Essen-Steele**

Telefonische Terminvereinbarung

0201 – 51 47 776

An Vermittler

Wir sind

ein **Team aus Ärzten und Therapeuten**, das **seelische Hilfe für geflüchtete Kinder und ihre Eltern** anbietet. Viele Familien, die von Flucht, Vertreibung, Gewalt und Verlust betroffen sind, benötigen Unterstützung.

Unser **Praxis-Netz aus spezialisierten Fachleuten im Ruhrgebiet** kann Hilfe innerhalb der Gesundheitsversorgung über Krankenkassen anbieten, aber auch außerhalb über unsere psychosozialen Kooperationspartner.

Familien, Fachleute und Helfer können daher zu uns Kontakt aufnehmen.

Unsere Hilfe für Familien

erfolgt durch Abklärung von Symptomen nach **seelischer Verletzung (Trauma)** bei Kindern und ihren Eltern. Oft ist bereits eine **Aufklärung** über seelische Traumafolgen hilfreich, um Verständnis in der Familie und im Umfeld zu entwickeln. Wir unterstützen Familien auch darin, ihre **eigenen Stärken** und **Selbsteilungskräfte** wieder zu finden.

Dies geschieht **vor Ort in Essen** oder durch wohnortnahe **Trauma-Therapeuten im Ruhrgebiet**.

Wir arbeiten vernetzt mit vielen psychosozialen Trägern und Förderstellen, die uns durch ihre Arbeit unterstützen.

Unserer Überzeugung nach

können **betroffene Kinder und Eltern** besser mit Belastungen fertig werden, wenn sie **gemeinsame Hilfe** bekommen.

Wir setzen uns dafür ein, dass alle Betroffenen in der Familie passende Hilfsangebote erhalten. Stabile Eltern sind für ihre Kinder die größte Kraft, um seelische Verletzungen zu überwinden.

Unsere Ziele

statt **Alpträumen** und **Schlafstörungen** wieder einen **erholsamen Schlaf finden**

Kontrolle über **Flashbacks** erlangen und neue **gute Bilder im Alltag entwickeln**

sich von **Ängsten** befreien um sich wieder **stark und lebendig zu spüren**

Kindern mit Kopf-/ Bauchschmerzen helfen, ihren **Kummer zu verarbeiten**

Schmerzen des Körpers und der Seele verstehen und dadurch **neue Kraft finden**

anhaltende Trauer bewältigen, um wieder **lachen und Spaß haben** zu können

statt **sozialem Rückzug** wieder **Lust auf Kontakt** entwickeln

Reizbarkeit und **Stress regulieren** und **Entspannung miteinander** erleben

statt **Teilnahmslosigkeit** und **Depression** neuen **Antrieb und Hoffnung** finden

Probleme mit **Sprache, Konzentration** und **Lernen** überwinden, um **an der Gesellschaft teilhaben** zu können

Sorgen und Stress in der Familie, in der Schule oder am Arbeitsplatz **verstehen und miteinander bewältigen**

Klärung

Wir bieten geflüchteten Familien mit Aufenthaltsrecht **therapeutische und ärztliche Hilfe** nach seelischen Verletzungen an.

In einem ersten **Telefonkontakt** stellen wir der Familie oder deren Vermittlern einige Fragen und vereinbaren einen Termin zum Vorkontakt, zu dem wir die Gesundheitskarte des Kindes benötigen.

Im **Vorkontakt** mit unseren MitarbeiterInnen (deutsch, arabisch, englisch) kann die Familie uns ihr Anliegen persönlich schildern. Daran anschließend planen wir mit der Familie zusammen das weitere Vorgehen. In den weiteren Terminen erfolgt eine diagnostische Abklärung. Zeitgleich erfragen wir neben der Entwicklungs- auch die Familiengeschichte des Kindes.

Bei Bedarf bieten wir folgende **Behandlung** für Kinder und ihre Eltern an:

- Einzeltherapie
- Gruppenangebote
- Familienberatung
- psychosoziale Vernetzung
- bei Bedarf medikamentöse Behandlung

Spezielle Methoden für Kinder

- Malen
- Gestalten
- Spiel
- Musik
- Bewegung
- Tiergestützte Begleitung